

Regulamin Zabiegowy Zakładu Przyrodoleczniczego „Uzdrowiska Szczawno-Jedlina” S.A.

Zabiegi fizjoterapeutyczne mają duży wpływ na organizm, dlatego nie można z nich korzystać kiedy jest się zmęczonym, zgrzanym, w trakcie zachorowania lub infekcji lub po spożyciu alkoholu.

1. Na zabiegi fizjoterapeutyczne należy zgłaszać się punktualnie, zgodnie z ustalonym Planem Zabiegowym.
2. Bez wezwania przez obsługę nie wolno wchodzić do kabin zabiegowych.
3. Przed rozpoczęciem zabiegów należy wziąć kąpiel higieniczną.
4. Schemat przygotowania pacjenta do zabiegu realizowany jest w obecności pracownika, który udziela pacjentowi informacji na temat sposobu zachowania się przed, w trakcie i po zakończonym zabiegu.
5. Wybór pozycji przyjmowanej podczas zabiegu uzgadniany jest każdorazowo z pacjentem i uzależniony jest od subiektywnych odczuć pacjenta.
6. Podczas każdego zabiegu pacjent zobowiązany jest przestrzegać poleceń pracownika – w żadnym wypadku nie może sam decydować o zmianie pozycji, wstawać ani samodzielnie kończyć zabiegu.
7. Aparaty emitujące sygnały kończące czas zabiegu są tylko i wyłącznie sygnałem dla pracownika. Pracownik uczestniczy w zakończeniu zabiegu odłączając aparaturę zabiegową od pacjenta.
8. Pacjent korzystający z zabiegów hydroterapii (kąpiel perelkowa, masaż podwodny, natrysk szkocki, płaszczowy) ma obowiązek posiadania ochronnego, gumowego, antypoślizgowego obuwia kąpielowego oraz ręcznika i czepka kąpielowego (wg potrzeb).
9. Podczas korzystania z balneoterapii np. kąpeli solankowej w wannie należy poruszać się i rozcierać chore miejsca, w kąpeli kwasowęglowej należy zachowywać się spokojnie – kąpiel powinna sięgać mniej więcej do okolicy serca.
10. W kąpeli nie wolno drzemać lub spać, nie należy brać kąpeli leczniczych gdy jest się zmęczonym lub w trakcie zachorowania lub infekcji oraz po spożyciu alkoholu.
11. Jeśli pacjent ma zleczone zabiegi z zakresu :
 - elektrolecznictwa (w tym: prądy DD, Traberta, TENS, elektrostymulacja, jontoforeza, galwanizacja, kąpiel czterokomorowa, dwukomorowa, ultradźwięki),
 - światłolecznictwa (laser, naświetlanie lampą solux, hydrosolux, Bio-V, solaris)
 - magnetoterapii (magnetron, terapuls, diatermia)powinien usunąć wszelkie metalowe ozdoby; nie stosować maści i plastrów. W przypadku zranień, podrażnienia lub zmian chorobowych skóry konieczne jest zgłoszenie tego faktu pracownikowi.
12. Korzystając z kinezyterapii (ćwiczenia indywidualne, zbiorowe) pacjent powinien posiadać : strój sportowy, obuwie zmienne, ręcznik, bawełniane skarpetki.
13. Pacjent leczony w kriokomorze ma obowiązek kontrolowania ciśnienia przed każdym zabiegiem oraz uczestniczenia w 30 minutowych ćwiczeniach po zabiegu.
 - Na zabieg wymagany jest strój sportowy lub kąpielowy, skarpetki, rękawiczki, opaska na uszy, maseczka ochronna na usta i nos – wykonane z bawełny oraz drewniaki. Należy usunąć wszelkie metalowe przedmioty.
14. W razie niepokojących objawów zdrowotnych należy natychmiast powiadomić pracownika i poprosić o przerwanie zabiegu, a następnie niezwłocznie zwrócić się do lekarza.
15. Przed zabiegiem inhalacji indywidualnej celkowej z wody Mieszko lub olejkowej należy zakupić płaszcz ochronny i ochraniacze na obuwie.
16. Samowolna zmiana zleceń lekarskich i przedłużanie czasu zabiegu jest szkodliwe dla zdrowia.
17. Na zabiegi nie będą przyjmowane osoby w stanie nietrzeźwym lub wskazującym na spożycie alkoholu.
18. Zakład nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na korytarzach, szatniach, w gabinetach zabiegowych i na salach gimnastycznych.
19. Pacjent jest odpowiedzialny za stosowanie się do przedstawionych w regulaminie zasad.